



امارت اسلامی افغانستان
وزارت دولت در امور رسیدگی به حوادث
ریاست اطلاعات و ارتباط عامه

هفته نامه مدیریت حوادث

۷ دلو الی ۱۲ دلو ۱۴۰۲

شماره چهل و پنجم



په کندهار ولایت کې ۱۹۱ زیانمنو کورنیو سره نغدی مرستې ترسره شوې

د DRC موسسې د کندهار ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږي، د یاد ولایت پنجوایی ولسوالۍ اړوند ۱۹۱ کورنیو ته چې د وچکالۍ او تېرو سېلابونو له امله زیانمنې شوې وې، له سروې وروسته نغدي مرستې ووېشلې...

ادامه در صفحه ۲

برای ۹۰۰ خانواده متضرر، بی بضاعت و نیازمند در کابل کمک نقدی جهت تهیه مواد سوخت زمستان توزیع شد



موسسه اکشن اید در هماهنگی با ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت کابل، برای ۹۰۰ خانواده متضرر ناشی از حوادث، بی بضاعت و معلولین در ولسوالی استالف این ولایت...

ادامه در صفحه ۲

توزیع دور دوم مساعدت های نقدی برای ۱۴۴۸ خانواده آسیب پذیر و بی بضاعت در بامیان



مؤسسه خدمات اجتماعی جهان در آسیا (CWSA) با هماهنگی و تحت نظارت ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت بامیان، ۱۴۴۸ خانواده آسیب پذیر از سرمای زمستان...

ادامه در صفحه ۳

۴۴۶ مستحقو او بېوزله کورنیو سره په بغلان ولایت کې خوراکي او نغدي مرستې ترسره شوې



د هستوګنې لپاره د آغان خان موسسې د بغلان ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږي، د یاد ولایت اړوند ۴۴۶ مستحقو او بېوزله کورنیو ته له سروې وروسته، خوراکي او نغدي مرستې ووېشلې...

ادامه در صفحه ۳



@afghanistanndma



Afghanistanndma



andma.gov.af



0202104926

په کندهار ولایت کې ۱۹۱ زیانمنو کورنیو سره نغدی مرستې ترسره شوې



د DRC موسسې د کندهار ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، د یاد ولایت پنجوایی ولسوالۍ اړوند ۱۹۱ کورنیو ته چې د وچکالۍ او تېرو سېلابونو له امله زیانمنې شوې وې، له سروې وروسته نغدی مرستې ووپشلې. په دې مرستو کې هرې کورنۍ ته ۲۰ زره افغانۍ ووپشل شوې.

برای ۹۰۰ خانواده متضرر، بی‌بضاعت و نیازمند در کابل کمک نقدی جهت تهیه مواد سوخت زمستان توزیع شد



موسسه اکشن‌اید در هماهنگی با ریاست آمادگی‌مبارزه با حوادث ولایت کابل، برای ۹۰۰ خانواده متضرر ناشی از حوادث، بی‌بضاعت و معلولین در ولسوالی استالف این ولایت کمک نقدی جهت تهیه لباس گرم و مواد سوخت جهت گرم ساختن منازل شان توزیع کرد.

محترم مولوی محمد سلیم حقانی، رئیس آمادگی مبارزه با حوادث ولایت کابل که از جریان این توزیع نظارت می‌کرد گفت: این کمک در دو روز و نظر به سطح آسیب‌پذیری و نیازمندی افراد سروی شده در سه کتگوری توزیع می‌شود. وی همچنان با تاکید به دشواری‌های فصل زمستان ابراز داشت که از نهاد های کمک کننده می‌خواهیم تا در این هوای سرد، افراد نیازمند و متضرر را تنها نگذارند.

این خانواده‌ها در سه بخش دسته بندی شده بودند که از این جمله برای ۶۵۷ خانواده نهایت آسیب پذیر و در معرض فقر، برای هر یک معادل ۳۳۱ دالر آمریکایی، دسته دوم برای ۹۹ خانواده برای هر یک مبلغ معادل ۲۴۷ دالر آمریکایی و برای ۱۴۴ خانواده دیگر معادل ۲۰۰ دالر آمریکایی توزیع شد.

در همین حال دریافت کنندگان این کمک‌ها در کنار این که از موسسه اکشن‌اید و زمینه سازی این ریاست ابراز خرسندی و سپاس‌گذاری کردند خواهان تداوم این چنین مساعدت ها نیز شدند.

توزیع دور دوم مساعدت های نقدی برای ۱۴۴۸ خانواده آسیب پذیر و بی بضاعت در بامیان



مؤسسه خدمات اجتماعی جهان در آسیا (CWSA) با هماهنگی و تحت نظارت ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت بامیان، ۱۴۴۸ خانواده آسیب پذیر از سرمای زمستان و بی بضاعت در ولسوالی شبر آن ولایت را برای دور دوم، تحت پوشش مساعدت های نقدی قرار داد. در این پروسه برای هر خانواده، مبلغ ۲,۷۱۷ افغانی، معادل به ۳۷.۵ دالر امریکایی توزیع شد.

۴۴۶ مستحقو او بپوزله کورنیو سره په بغلان ولایت کې خوراکي او نغدي مرستې ترسره شوې

د هستوګنې لپاره د آغان خان موسسې د بغلان ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، د یاد ولایت اړوند ۴۴۶ مستحقو او بپوزله کورنیو ته له سروې وروسته، خوراکي او نغدي مرستې ووېشلې. په دې مرستو کې ۲۲۳ کورنیو ته ۱۱۸۰۰ افغانۍ هرې کورنۍ ته او ۲۲۳ نورو کورنیو ته ۴ بورۍ اوږه، ۱۶ لیتره غوړی، ۱۴ کیلو لوبیا او پاکټ مالګه هرې کورنۍ ته ووېشل شول.



توزیع پول نقد برای ۵۱۰ خانواده نیازمند در بلخ



مؤسسه پڼ (PIN) در هماهنگی با ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت بلخ، برای ۵۱۰ خانواده نیازمند در ولسوالی دولت آباد آن ولایت، پول نقد توزیع کرد. در این روند برای هر خانواده مبلغ ۲۷۵۰ افغانی مساعدت گردید.

توزیع مساعدت نقدی برای ۵۷۲ خانواده آسیب پذیر و نیازمند در پنجشیر

مؤسسه کمیته ناروی برای افغانستان، با حمایت مالی صندوق بشری سازمان ملل متحد و با هماهنگی و تحت نظارت ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت پنجشیر، برای ۵۷۲ خانواده آسیب پذیر و نیازمند در ولسوالی دره آن ولایت، پول نقد کمک کرد. در این روند برای هر خانواده، مبلغ ۲۴,۱۳۰ افغانی، معادل به ۳۳۱ دالر امریکایی توزیع شد.



۴۰۰ اړمنو او زیانمنو کورنیو په کونړ ولایت کې ژمنۍ مرستې ترلاسه کړې



د AHF په مالی ملاتړ د UN-Habitat موسسې د کونړ ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، د یاد ولایت اړوند ۴۰۰ اړمنو او د طبیعي پېښو له امله زیانمنو کورنیو ته له سروې وروسته ژمنۍ مرستې ووپشلې. په دې مرستو کې هرې کورنۍ ته ۲ د گاز ډبې، ۲ بخاری، کمپلې او ژمنۍ البسې ووپشل شوې.

توزیع مساعدت نقدی برای ۳۱۲ خانواده آسیب پذیر و بی بضاعت در بامیان

مؤسسه کمیته بین المللی نجات (IRC)، در هماهنگی با ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت بامیان، ۳۱۲ خانواده آسیب پذیر از حوادث طبیعی و بی بضاعت در مربوطات مرکز آن ولایت را زیر عنوان کمک های زمستانی، تحت پوشش مساعدت های نقدی قرار داد.

در این پروسه برای هر خانواده مبلغ ۳۳۰ دالر امریکایی، معادل به ۲۳,۰۰۰ افغانی توزیع شد.



۲۰۰ بپوزله کورنیو ته په ارزگان ولایت کې خوراکي مرستې ووبشل شوې



د ارزگان ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست، د یاد ولایت اړوند ۲۰۰ بپوزله کورنیو ته له سروې وروسته خوراکي مرستې ووبشلې. په دې مرستو کې هرې کورنۍ ته ۱۰۰ کیلو اوږه ووبشل شول.

کمک مالی به مبلغ ۱۳،۸۰۲،۳۶۰ افغانی برای ۵۷۲ خانواده آسیب پذیر و نیازمند در پنجشیر

ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت پنجشیر در هماهنگی با موسسه کمیته ناروی برای افغانستان با حمایت مالی AHF، برای ۵۷۲ خانواده آسیب پذیر و نیازمند در ولسوالی عنابه این ولایت کمک مالی نمود. گفتنی است که در این مساعدت مالی برای هر خانواده، مبلغ ۲۴،۱۳۰ افغانی معادل ۳۳۱ دالر امریکایی به منظور تهیه مواد سوخت، لباس و سایر لوازم زمستانی توزیع شد.



توزیع مواد غیر خوراکي برای ۶۷ خانواده زلزله زده در هرات



موسسه ASBO در هماهنگی با ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت هرات، برای ۳۴ خانواده در قریه نایب رفیع و ۳۳ خانواده آسیب دیده از حادثه زلزله در قریه کشکک ولسوالی زنده جان ولایت یاد شده، پس از سروی مشترک با این ریاست، کمک غیر خوراکي انجام داد. باید گفت که در این کمک برای هر خانواده، ۴۰ قلم وسایل مختلف آشپزخانه توزیع شد.

۱ میلیون او ۵۰۴ زره افغانۍ ۱۸۸ اړمنو کورنیو ته په میدان وردگ ولایت کې ووېشل شوې



د DRC موسسې د میدان وردگ ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، د یاد ولایت جلرېز ولسوالۍ اړوند ۱۸۸ اړمنو کورنیو ته له سروې وروسته ۱ میلیون او ۵۰۴ زره افغانۍ ووېشلې. په دې مرستو کې هرې کورنۍ ته ۸۰۰۰ افغانۍ ووېشل شوې.

۲۹ اړمنو کورنیو ته په ننگرهار ولایت کې خوراکي مرستې ووېشل شوې

د WFP موسسې د ننگرهار ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، د یاد ولایت اړوند ۲۹ اړمنو کورنیو ته له سروې وروسته خوراکي مرستې ووېشلې. په دې مرستو کې هرې کورنۍ ته ۱۰۰ کیلو اوږه، ۱۰ لیتره غوړی، ۱۲.۵ کیلو دال او ۲.۱ کیلو بسکېټ ووېشل شول.



۲۳ زیانمنو کورنیو په کونړ ولایت خوراکي مرستې ترلاسه کړې



د WFP موسسې د کونړ ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، د یاد ولایت مرکز اسعدآباد او بېلابېلو ولسوالیو اړوند ۲۳ زیانمنو کورنیو ته له سروې وروسته خوراکي مرستې ووېشلې. په دې مرستو کې هرې کورنۍ ته ۱۰۰ کیلو اوږه، ۱۰ لیتره غوړی، ۱۲.۵ کیلو دال او ۲.۱ کیلو بسکېټ ووېشل شول.



انجنیر جلال الدین جمالی
کارشناس وقایه و کاهش خطرات و اثرات حوادث
وزارت دولت در امور رسیدگی به حوادث

لغزش زمین و راه های جلوگیری از آن

(قسمت اول مقاله)

لغزش زمین Landslide

حرکت توده ای از مواد تشکیل دهنده زمین، از یک شیب به سمت پایین را لغزش زمین می نامند. در یک لغزش زمین، انبوهی از صخره ها، خاک و میده سنگ ها به سمت پایین پرتاب می شوند و یا حرکت می کنند. لغزش زمین ممکن است کوچک یا بزرگ و آرام یا سریع باشد. عواملی چون توفان، زلزله، فوران آتشفشانی، آتش سوزی، یخ، ایجاد شیب تند زمین از طریق فرسایش یا توسط انسان باعث فعال شدن لغزش زمین می گردند گل و لای و سنگ ریزه ها، خاک و سایر مواد اشباع شده با آب در بارندگی های شدید یا هنگام ذوب سریع برف ها به تدریج تغییر شکل داده به رودخانه ای از گل و لای تبدیل می شوند که می توانند بدون نیاز به گرما یا با گرمای اندک به صورت توده بزرگ برفی ذوب شوند. این جریان می تواند کیلومترها حرکت کرده و از محل اصلی دور شود و با کندن درختان، تخته سنگ ها و اشیای موجود در سر راه خود بزرگ و بزرگ تر شوند. از دلایل عمده لغزش زمین، مدیریت نادرست زمین بویژه در مناطق کوهستانی، دره ها و نواحی ساحلی می باشد مناطقی که بواسطه آتش سوزی در جنگل و بوته زارها دچار آتش سوزی می شوند، از آستانه نشست کمتری برخوردارند از اینرو، ممکن است باعث بروز لغزش زمین شوند.



اقدامات قبل، حین و بعد از وقوع لغزش زمین

❖ اقدامات قبل از وقوع لغزش زمین

- ۱- ساختمان ها را نزدیک شیب های تند، لبه های کوه، راه های آب و سیلاب یا نزدیک دره های فرسایشی نسازید.
- ۲- قبل از ساخت و ساز، مطالعات خاک شناسی انجام دهید.
- ۳- برای کسب اطلاعات در مورد احتمال زمین لغزش در منطقه خود می توانید از کارشناسان علوم زمین و متخصصان جیوتکتونیک کمک بگیرید.
- ۴- یا به کار بردن این اقدامات خطرات خانه را به حداقل برسانید
- ۵- سطوح شیب دار نزدیک منزل خود را درختکاری نمائید.
- ۶- در مناطقی که احتمال جاری شدن گل و لای وجود دارد، کانال ها و دیوارهای محافظتی برای هدایت جریان به فضایی دور از ساختمان بسازید.
- ۷- به خاطر داشته باشید که اگر دیوارهای محافظتی برای تغییر جریان ریزش سنگ ها ایجاد می کنید نباید به نحوی باشد که به خانه همسایه شما آسیبی برسد.

- ۱- اگر فرصت پناه بردن به جای امنی فراهم نیست، داخل ساختمان بمانید و زیر میز محکم پناه بگیرید
- ۲- ترک محل، خارج شدن از مسیر جریان گل و لای و زمین لغزش بهترین اقدام است
- ۳- اگر در منطقه های مستعد لغزش زمین و در مسیر جریان ریزش آوار و سنگ زندگی میکنید در صورت امن بودن اقدام به ترک محل نمایید
- ۴- اگر در خانه ماندید در صورت امکان به طبقه دوم ساختمان بروید
- ۵- با ریاست اطفایه منطقه خود، پلیس و سایر ارگانهای دولتی تماس بگیرید
- ۶- مسئولین و مقامات رسمی بهترین افرادی هستند که میتوانند در خطرات بالقوه به کمک شما بیایند
- ۷- همسایه هایی که در معرض خطر هستند را نیز با خبر کنید، کسانی که برای ترک محل به کمک نیاز دارند را دریابید
- ۸- اگر نزدیک یک نهر یا کانال آب زندگی میکنید مراقب هر نوع افزایش و کاهش سطح آب و نیز تغییر وضعیت آب و تبدیل آن به گل و لای باشید، چنین تغییراتی ممکن است نشانه لغزش قسمت بالای رودخانه باشد، به همین خاطر، برای حرکت سریع آماده باشید
- ۹- بیدرنگ، بدون برداشتن چیزی خود را نجات دهید
- ۱۰- هنگام رانندگی بسیار مراقب باشید
- ۱۱- دیوارهای خاکی کنار جاده بسیار در معرض لغزش زمین هستند

(ادامه دارد...)

پیام ما: نکات محافظتی برای حفظ سلامت در هوای سرد

- ورزش کردن در خانه در زمان هوای سرد
- از مصرف غذاهای سرخ شده و پر شکر پرهیز نمایید
- کاهش مصرف گوشت سرخ و استفاده از گوشت مرغ