



امارت اسلامی افغانستان
وزارت دولت در امور رسیدگی به حوادث
ریاست اطلاعات و ارتباط عامه

هفته نامه مدیریت حوادث

۲۳ جدی الی ۲۸ جدی ۱۴۰۲

شماره چهل و سوم



۵۱۰ زلزله خپلو کورنیو سره په هرات ولایت کې نغدي مرستې ترسره شوې

د CWSA موسسې د هرات ولایت پېښو سره د مبارزې
ریاست سره په همغږي، د یاد ولایت زنده جان ولسوالۍ اړوند
۵۱۰ زلزله خپلو کورنیو ته له سروې وروسته نغدي مرستې
ووېشلې.
په دغو مرستو کې هرې کورنۍ ته ۱۱۹۰۰ افغانۍ ووېشل
شوې...

ادامه در صفحه ۲

توزیع مساعدت نقدی و البسه زمستانی برای ۸۴۶ خانواده
متضرر، عودت کننده و آسیب پذیر در پنجشیر



ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت پنجشیر
با تمویل مالی دفتر سازمان جهانی مهاجرت
(IOM)، برای ۸۴۶ خانواده متضرر و آسیب پذیر
از حوادث طبیعی، عودت کننده اخراج...

ادامه در صفحه ۲

توزیع مساعدت غذایی برای ۴۱۴ خانواده متضرر
و نیازمند در پروان



ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت پروان، برای ۴۱۴
خانواده متضرر از حوادث طبیعی و بی بضاعت در ولسوالی
های مختلف آن ولایت، مواد غذایی توزیع کرد...

ادامه در صفحه ۲

توزیع مساعدت نقدی برای ۶۹۷ خانواده
آسیب پذیر و بی بضاعت در بادغیس



ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت بادغیس با
همآهنگی مؤسسه انکشافی و اجتماعی رازی (RSDO)
تحت حمایت مالی دفتر هلب جرمنی، ۶۹۷ خانواده
آسیب پذیر ناشی از حوادث طبیعی و بی بضاعت...

ادامه در صفحه ۳



@afghanistandma



Afghanistandma



andma.gov.af



0202104926

۵۱۰ زلزله خپلو کورنیو سره په هرات ولایت کې نغدی مرستې ترسره شوې

د CWSA موسسې د هرات ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، د یاد ولایت زنده جان ولسوالۍ اړوند ۵۱۰ زلزله خپلو کورنیو ته له سروې وروسته نغدی مرستې ووېشلې. په دغو مرستو کې هرې کورنۍ ته ۱۱۹۰۰ افغانۍ ووېشل شوې.



توزیع مساعدت نقدی و البسه زمستانی برای ۸۴۶ خانواده متضرر، عودت کننده و آسیب پذیر در پنجشیر



ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت پنجشیر با تمویل مالی دفتر سازمان جهانی مهاجرت (IOM)، برای ۸۴۶ خانواده متضرر و آسیب پذیر از حوادث طبیعی، عودت کننده اخراج اجباری از کشور های ایران و پاکستان و بیجا شده داخلی در سطح آن ولایت، پول نقد و البسه زمستانی مساعدت کرد.

در این پروسه برای هر خانواده مبلغ ۱۴,۹۰۰ افغانی پول نقد و ۲ بسته البسه زمستانی، شامل ۳ تخته کمپل و لباس های زمستانی مردانه، زنانه و طفلانه توزیع شد.

توزیع مساعدت غذایی برای ۴۱۴ خانواده متضرر و نیازمند در پروان

ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت پروان، برای ۴۱۴ خانواده متضرر از حوادث طبیعی و بی بضاعت در ولسوالی های مختلف آن ولایت، مواد غذایی توزیع کرد. در این روند برای ۱۶۲ خانواده، برای هر خانواده، ۵۰ کیلو آرد، ۲۴ پاکت آش مگی و ۸۶ تخته تابلت کلورین و برای بقیه ۲۵۲ خانواده، برای هر خانواده، ۵۰ کیلو آرد و ۸۶ تخته تابلت کلورین مساعدت گردید.



توزیع مساعدت نقدی برای ۶۹۷ خانواده آسیب پذیر و بی بضاعت در بادغیس



ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت بادغیس با هماهنگی مؤسسه انکشافی و اجتماعی رازی (RSDO) تحت حمایت مالی دفتر هلپ جرمی، ۶۹۷ خانواده آسیب پذیر ناشی از حوادث طبیعی و بی بضاعت در قلعه نو و ولسوالی آبکمری آن ولایت را تحت پوشش کمک های نقدی قرار داد.

در این پروسه برای هر خانواده مبلغ ۵,۳۷۰ افغانی، معادل به ۷۵ دالر امریکایی توزیع شد.

توزیع مواد خوراکی برای ۵۵۵ خانواده آسیب پذیر و نیازمند در سمنگان

ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت سمنگان، با حمایت مالی مؤسسه باران، ۵۵۵ خانواده آسیب پذیر از حوادث طبیعی و نیازمند در ولسوالی خرم سارباغ آن ولایت را تحت پوشش کمک های غذایی قرار داد. در این پروسه برای هر خانواده، ۱۰۰ کیلو آرد، ۸ کیلو لوبیا، ۸ لیتر روغن و یک پاکت نمک طعام توزیع شد.



توزیع مواد غذایی و غیر غذایی برای ۱۴ خانواده متضرر در پروان



ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت پروان و مؤسسه یونسف، ۱۴ خانواده متضرر ناشی از آتش سوزی و زمین لرزه در ولسوالی های مختلف آن ولایت را تحت پوشش مساعدت های غذایی و غیر غذایی قرار داد.

در این روند برای هر خانواده، ۵۰ کیلو آرد، یک بسته البسه زمستانی، ۲ تخته کمپل، ۲ عدد بشکه آب، ۲ دسته سطل، ۲۰ کلچه صابون دست شویی و پودر سفید کننده توزیع شد.

۱۹۸ زیانمنو، معلولینو او بپوزله کورنیو ته په هرات ولایت کې نغدی مرستې ووپشل شوې

د DRC موسسې د هرات ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، د یاد ولایت انجیل ولسوالۍ اړوند ۱۹۸ زیانمنو، معلولینو او بپوزله کورنیو ته له سروې وروسته نغدی مرستې ووپشلې. په دغو مرستو کې هرې کورنۍ ته ۱۳۹۰۰ افغانۍ ووپشل شوې.



توزیع مساعدت غذایی و غیر غذایی برای ۵۱ خانواده متضرر و عودت کننده در بدخشان



ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت بدخشان، برای ۵۱ خانواده ورثه شهدا و زخمیان ناشی از حوادث طبیعی و عودت کنندگان اخراج اجباری از کشور پاکستان در مرکز و ولسوالی های آن ولایت مواد غذایی و غیر غذایی توزیع کرد. در این پروسه برای ۱۱ خانواده ورثه شهدا و مجروحین، برای هر خانواده، ۱۰۰ کیلو آرد، ۵ لیتر روغن، ۱۰ بسته بیسکویت، ۴ کیلو شکر، ۲ بسته لباس زمستانی طفلانه، ۲ دو ثوب جمپر زنانه و چهار تخته کمپل چریکی مساعدت گردید. و همچنان برای ۴۰ خانواده عودت کننده، برای هر خانواده، ۵۰ کیلو آرد، ۵۰ کیلو گندم و ۲ تخته کمپل کمک شد.

۱۹ زیانمنو کورنیو په ارزگان ولایت کې نغدی او غیرخوراکی مرستې ترلاسه کړې

د IOM موسسې د ارزگان ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، د یاد ولایت اړوند ۱۹ کورنیو ته چې د تېرو سېلابونو له امله زیانمنې شوی وې، له سروې وروسته نغدی او غیرخوراکی مرستې ووپشلې. په دغو مرستو کې هرې کورنۍ ته ۱۳۸۵۰ افغانۍ او البسې ووپشل شوې.



توزیع مساعدت نقدی برای ۱۰ خانواده ورثه شهدا در پروان



وزارت دولت در امور رسیدگی به حوادث بر اساس حکم عالی قدر امیرالمؤمنین حفظه الله، ۱۰ خانواده ورثه شهدا سیلاب های سال روان در پروان، پنجشیر و کاپیسا را در حضور داشت مولوی عبدالله محمدی، رئیس مالی و اداری این وزارت، تحت پوشش مساعدت های نقدی قرار داد. در این روند برای ۷ ورثه از ولایت پروان، برای هر ورثه مبلغ ۲۰,۰۰۰ افغانی، برای یک ورثه در پنجشیر مبلغ ۲۰,۰۰۰ افغانی و برای ۲ ورثه از ولایت کاپیسا، برای هر وارث مبلغ ۵۰,۰۰۰ افغانی توزیع گردید.



ماهیت زلزله اقدامات قبل، حین و بعد از وقوع آن

انجنیر سید سروالدین سیفی
کارشناس زلزله
وزارت دولت در امور رسیدگی به حوادث

قسمت ششم

طرح یک برنامه ارتباط اضطراری

از آنجا که احتمال می رود اعضای خانواده در هنگام وقوع زلزله از هم جدا باشند (زمانی که بز رگترها در محل کار و خوردها در مکتب/ مدرسه هستند) باید برنامه های برای دور هم جمع شدن بعد از حادثه وجود داشته باشد. از یک دوست یا خویشاوندان، در خارج از محل زندگی خود، بخواهید رابط اعضای خانواده شما باشد تا اعضا به راحتی و در صورت نیاز با وی ارتباط برقرار کنند، زیرا پس از حادثه برقراری تماس با مسافت های طولانی راحت تر است. مطمئن شوید که تمامی اعضای خانواده اسم، آدرس و شماره تماس فرد رابط را همراه دارند.

آمادگی افراد جامعه

- اگر میتوانید در اخبار محلی خود بخش ویژه های را پیرامون اطلاعات مورد نیاز به هنگام وقوع زلزله، به همراه اطلاعات مربوط به شماره تلفون دفاتر بخش های عاجل صحت، اطفائی و شفاخانه را برای آگاهی عموم منتشر کنید.
- در منازل خویش حد اقل در ماه یک بار به تعیین و مکان یابی خطرات بپردازید.
- جهت آماده سازی گزارش های ویژه برای افراد معلول با بخش عاجل صحت محلی، همکاری کنید.
- برای تمرین آموزش های مربوط به زلزله در منزل نکاتی را فراهم آورید و در محل مناسب نصب نمایید.
- با یکدیگر کار کنید تا بدین وسیله آموخته های خود را در مورد ساختمانها، برنامه های تغییر و تبدیل در ساختمان، تحقیق و بررسی خطرات احتمالی و در نهایت برنامه اضطراری خانواده و همسایگان با یکدیگر بکار گیرید

اقدامات در هنگام وقوع زلزله

سعی کنید در هنگام زلزله در جایی امن پناه بگیرید. مراقب باشید که برخی زلزله ها در واقع پیش لرزه هستند و زلزله عظیم تری ممکن است در راه باشد. برای رسیدن به محل امن حرکات خود را با قدمهای کوتاه به حداقل برسانید. تا زمانی که لرزش متوقف شود و مطمئن شوید که خروج از محل مانعی ندارد، در داخل بمانید.

اگر در داخل خانه هستید:

- تا توقف لرزش ها در زیر یک میز محکم و یا لوازم و اشیای مناسب دیگر از خود محافظت کنید اگر در نزدیکی شما میزی نیست؛ سر و صورت خود را با کمک دست و بازوان بپوشانید و در یک گوشه به حالت سرپا نشسته و زانو ها را در بغل بگیرید.
- خود را از معرض شیشه ها پنجره ها و دیوارهای بیرونی یا هرجیزی که احتمال ریزش و سقوط دارد دور نگهدارید.
- اگر در رختخواب هستید، همانجا بمانید تا زمان اینکه لرزشها متوقف شود و برای محافظت از خود یک بالش را روی سر خود نگه دارید. البته اگر زیر در جایی قرار دارید که احتمال سقوط اشیاء می رود به نزدیکترین مکان امن بروید.
- از یک جای کوچک برای پناهگاه استفاده کنید، بشرطیکه نزدیک باشد و قابلیت تحمل بار را نیز داشته باشد.
- تا زمانی که لرزشها متوقف شود در داخل خانه بمانید و در صورت اطمینان از خانه خارج شوید. تحقیقات نشان داده است که بیشترین صدمات زمانی رخ می دهد که افراد سعی در تغییر موقعیت در داخل و یا خروج از ساختمان دارند.
- احتمال دارد که جریان برق قطع شود.
- به هیچ وجه از لفت استفاده نکنید.

اگر در خارج خانه هستید:

- سر جای خود بمانید. از کنار ساختمانها، پایههای برق و لین های برق دور شوید.
- اگر در فضای باز هستید تا زمانیکه لرزشها متوقف شود همانجا بمانید. بیشترین خطر در بیرون ساختمانها، دروازه های خروجی و در کنار دیوارهای خارجی وجود دارد و حرکت زمین در طول یک زمینلرزه بندرت علت اصلی مرگ و میر و جراحت میباشد. بیشتر افراد هنگام خروج از ساختمان و بواسطه ریزش آوار و دیوارها و حرکت و ریزش شیشه و سقوط اجسام کشته و یا مجروح میشوند.

اگر در یک وسیله نقلیه در حال حرکت هستید:

- خیلی سریع و در یک مکان امن وسیله خود را متوقف کنید و در داخل آن بمانید. از نزدیک شدن به ساختمانها، درختها، پل ها، خطوط برق و... خودداری کنید.
- با پایان لرزش زمین، با احتیاط به حرکت خود ادامه دهید، از حرکت در روی پل و یا سراسیمگی و مکانهای که در آن زلزله آسیب دیده اند، بپرهیزید.

اگر در زیر آوار مانده اید:

- گوگر روشن نکنید.
- برای پس زدن گرد و غبار حرکتی نکنید.
- دهانتان را با دستمال کاغذی و یا یک پارچه بپوشانید.
- به دیوار یا لوله ضربات ممتد بزنید تا امدادگران موقعیت شما را پیدا کنند. از اشپلاق زدن استفاده کنید. آخرین راه این است که فریاد بزنید، هرچند فریادزدن سبب استنشاق مقدار زیادی گرد و خاک میشود.

اقدامات پس از وقوع زلزله

- مراقب بس لرزه ها باشید؛ پس لرزه هایی که بعد از زلزله به وقوع می پیوندد اغلب به شدت زلزله اصلی نیست اما باز هم می توانند مقاومت ساختمان را کم کند. بیشتر پس لرزه ها در اولین ساعات از پسووقع زلزله اصلی به وقوع می پیوندد.
- تنها برای موارد اضطراری از تیلیفون استفاده کنید.
- دروازه های الماریها را با احتیاط باز کنید و مراقب اجسامی که احتمال سقوط دارد. باشید.
- از مناطق آسیب دیده دورشوید؛ مگر اینکه نیروهای امدادی به کمک شما نیاز داشته باشند. تنها زمانی به منزل خود باز کردید که از امنیت آن توسط مسئولان اطمینان پیدا کنید.
- اگر در منطقه ساحلی زندگی دارید، از احتمال وقوع سونامی آگاه باشید؛ سونامی همان امواج لرزه ایی بحر است.
- به افراد آسیب دیده یا گیر افتاده کمک کنید؛ مساعدت و یاری به همسایه هایی که ممکن است به کمک خاصی نیاز داشته باشند بویژه اطفال، سالخوردگان و افراد ناتوان را فراموش نکنید. در صورت نیاز. کمکهای اولیه را انجام دهید؛ افراد با جراحتهای شدید را حرکت ندهید مگر اینکه در معرض خطر جدی ناشی از جراحتهای بعدی باشند؛ در نهایت، درخواست کمک کنید

پیام ما: اقداماتی که بعد از وقوع زلزله باید انجام داد.

- حفظ آرامش
- کمک به زخمیان
- مراقب پس لرزه ها باشید
- استفاده از رادیو
- خروج از ساختمان
- تامین امنیت