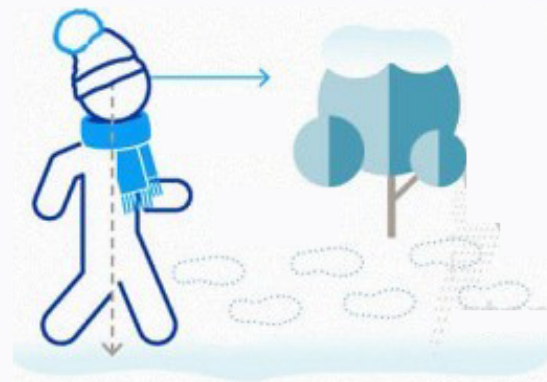


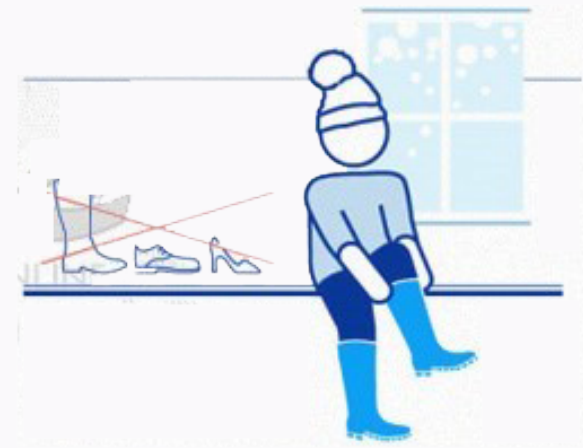
نکات محافظتی برای روز های برفی و یخ زده

در روز های برفی! جاده ها یخ زده و لشم هستند
هنگام راه رفتن باید مراقب نه لغزیدن باشد

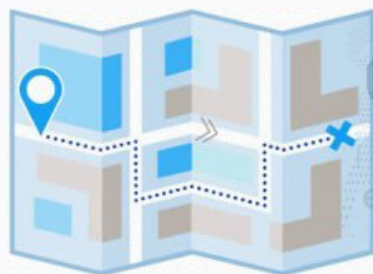
- آرام قدم بردارید
- وزن خود را روی پای پیشروی بیندازید
- قدم های کوچک بردارید
- حواس تان به جلو و قدم بعدی باشد



مراقب راه رفتن خود باشید



بوت مناسب بپوشید



برای مسیر خود
برنامه ریزی کنید



هنگام داخل و خارج شدن
به ساختمان ها بیشتر مراقب
باشید



خوب ببینید و لباس بپوشید
که دیده شوید