

در هنگام وقوع زلزله نکات ذیل را مراعات نمایید

از دیوارها فاصله بگیرید
از دیوارها، ساختمان‌ها، پل‌های هوایی
پایه‌های برق که خطر احتمال
سقوط دارند دور بمانید



انجام دهید

از سر خود محافظت کنید
از یک وسیله یا دستان خود
استفاده کنید. زیر میز بروید یا
در یک گوشه از اتاق بمانید



نزدیک زمین بمانید

هنگام آتش سوزی حالت
نیم‌خیز یا سینه‌خیز داشته باشید



اگر توانستید کمک کنید

اگر امکان آن را داشتید
دیگران را کمک کنید



از پنجره‌ها فاصله بگیرید

از اشیای شیشه‌ای
و تابلوها فاصله بگیرید



آتش ممنوع

از روشن کردن سگرت و آتش خود
داری کنید چرا که ممکن است
باعث آتش سوزی و انفجار شود



انجام ندهید

لفت ممنوع

هنگام زلزله از لفت استفاده
نمایید



وحشت نکنید

هنگام ترس آرام باشید و کارهای
عجیب انجام ندهید



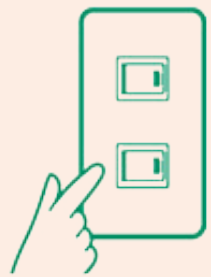
کمک کردن انفرادی ممنوع

تلاش برای نجات دیگران را به
تنهایی انجام ندهید چرا که
ممکن است باعث آسیب بیشتر
شود



دست نزنید

به وسایل برقی یا وسیله‌های
که اطلاعی از آنها ندارید
دست نزنید
خطر برق گرفتگی وجود دارد



مراقب پس لرزه‌ها باشید

بعد از زلزله اصلی احتمال دارد
چندین پس لرزه رخ دهد تا اطلاع
ثانوی در محیط‌های بیرونی باشید
و به مکان‌های سرپوشیده و
ساختمان‌ها نروید