



امارت اسلامی افغانستان
وزارت دولت در امور رسیدگی به حوادث
ریاست اطلاعات و ارتباط عامه

هفته نامه مدیریت حوادث

۸ میزان الی ۱۳ میزان ۱۴۰۲

شماره سی ام



جلسه هماهنگی با موسسات جهت اتخاذ آمادگی برای تجلیل
از روز جهانی کاهش خطرات حوادث تدویر شد

وزارت دولت در امور رسیدگی به حوادث، جلسه‌ی را
به منظور هماهنگی و آمادگی برای تجلیل از روز
جهانی کاهش خطرات حوادث با موسسات همکار، در
مقر این وزارت، تحت ریاست محترم الحاج ملا محمد
عباس آخند، وزیر دولت در امور رسیدگی به حوادث
تدویر کرد...

ادامه در صفحه ۲

په کندهار ولایت کې ۹۰ زیانمنو کورنیو خوراکي
مرستې ترلاسه کړې



د کندهار ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست، د یاد
ولایت معروف ولسوالۍ اړوند ۹۰ کورنیو ته چې د
وچکالی له امله زیانمنې شوي وې، له سروې وروسته د
موظف پلاوي...

ادامه در صفحه ۲

توزیع مواد غذایی برای ۲۱۵ خانواده متضرر
خشکسالی و ورته شهدا در بادغیس



ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت بادغیس،
۲۱۵ خانواده متضرر ناشی از خشکسالی و ورته
شهدا در ولسوالی تگاب عالم آن ولایت را تحت
پوشش مساعدت های غذایی قرار داد...

ادامه در صفحه ۳

په بغلان ولایت کې ۳۰۲ زیانمنو او مستحقو کورنیو
سره خوراکي مرستې ترسره شوې



د بغلان ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست، د یاد ولایت
په بېلابېلو ولسوالیو کې د طبیعي پېښو له امله ۳۰۲
زیانمنو او مستحقو کورنیو ته له سروې وروسته د موظف
پلاوي په شتون کې خوراکي مرستې ووپشلي...

ادامه در صفحه ۳



@afghanistanndma



Afghanistanndma



andma.gov.af



+93-748178077

جلسه هماهنگی با موسسات جهت اتخاذ آمادگی برای تجلیل از روز جهانی کاهش خطرات حوادث تدویر شد



وزارت دولت در امور رسیدگی به حوادث، جلسه‌ی را به منظور هماهنگی و آمادگی برای تجلیل از روز جهانی کاهش خطرات حوادث با موسسات همکار، در مقر این وزارت، تحت ریاست محترم الحاج ملا محمد عباس آخند، وزیر دولت در امور رسیدگی به حوادث تدویر کرد.

در این جلسه که محترم الحاج مولوی عبدالرحمن زاهد، رئیس عمومی مالی و اداری وزارت نیز حضور داشت، وزیر دولت در امور رسیدگی به حوادث در کنار خوش آمدید گویی نماینده‌گان موسسات همکار در امور بشردوستانه، روی اهمیت تجلیل از روز جهانی

کاهش خطرات حوادث صحبت کرده و همچنان گفت که همه ما و شما در سود و زیان کشور شریک هستیم و باید در راستای آبادی آن تلاش کرده و سهم بگیریم.

همچنان محترم الحاج مولوی محمد عبدالله جان ساقی، رئیس اطلاعات و ارتباط عامه جهت بروز اطلاعات اشتراک کننده گان آخرین آمار تلفات و خسارات ناشی از حوادث در سطح کشور را بیان کرد.

در اخیر نماینده‌گان موسسات OCHA و AKAH, COAR, DRC, NECDO, RRAA هر یک در کنار ارایه نظریات شان جهت بهبود مجلس مذکور، بیان کردند که در برگزاری این برنامه سهم فعال می‌داشته باشند.

په کندهار ولایت کې ۹۰ زیانمنو کورنیو خوراکی مرستې ترلاسه کړې

د کندهار ولایت بېنېو سره د مبارزې ریاست، د یاد ولایت معروف ولسوالۍ اړوند ۹۰ کورنیو ته چې د وچکالی له امله زیانمنې شوی وې، له سروې وروسته د موظف پلاوی په شتون کې خوراکی مرستې ووبشلي.

د مرستو په دې لړۍ کې هرې کورنۍ ۱۰۰ کیلو اوږه او ۵۰ کیلو وریجې ترلاسه کړې.



توزیع مواد غذایی برای ۲۱۵ خانواده متضرر خشکسالی و ورثه شهدا در بادغیس



ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت بادغیس، ۲۱۵ خانواده متضرر ناشی از خشکسالی و ورثه شهدا در ولسوالی تگاب عالم آن ولایت را تحت پوشش مساعدت های غذایی قرار داد. در این پروسه برای هر خانواده مقدار ۱۰۰ کیلو گرام آرد توزیع شد.

په بغلان ولایت کې ۳۰۲ زیانمنو او مستحقو کورنیو سره خوراکی مرستې ترسره شوې

د بغلان ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست، د یاد ولایت په بېلابېلو ولسوالیو کې د طبیعي پېښو له امله ۳۰۲ زیانمنو او مستحقو کورنیو ته له سروې وروسته د موظف پلاوی په شتون کې خوراکی مرستې ووبښلې. په دې مرستو کې هرې کورنۍ ته ۱۰۰ کیلو اوږه ووبښل شول.



په کندهار ولایت کې ۳۰ زیانمنو کورنیو ته نغدی مرستې ووبښل شوې



د DRC موسسې د کندهار ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، د یاد ولایت په پنجوایی ولسوالۍ کې ۳۰ سېلاب ځپلو کورنیو ته له سروې وروسته نغدی مرستې ووبښلې. په دې مرستو کې هرې کورنۍ ته ۹۰۰۰ افغانۍ ووبښل شوې.

برای بیشتر از یک هزار خانواده متضرر و بی بضاعت در نمیروز کمک‌های خوراکی و غیر خوراکی توزیع گردید



ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت نمیروز، برای ۱۱۳۰ خانواده متضرر ناشی از حوادث مختلف و بی بضاعت در آن ولایت کمک خوراکی و غیر خوراکی توزیع کرد. در این روند برای هر خانواده یک بوری آرد ۵۰ کیلویی، یک بوری برنج ۵۰ کیلویی و یک تخته کمپل از امکانات آن ریاست توزیع شد. مستفید شده‌گان این کمک‌ها از ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت نمیروز ابراز سپاس کرده و خواهان کمک‌های بیشتر از جانب آن ریاست و موسسات امداد رسان شدند.

برای ۲۷ خانواده متضرر از حوادث در فاریاب جهت ترمیم خانه کمک نقدی انجام شد

بر اساس حکم مقام ولایت فاریاب موسسه NRC در هماهنگی با ریاست آمادگی مبارزه با حوادث آن ولایت همراه با کمیته ولایتی مبارزه با حوادث برای ۲۷ خانواده در ولسوالی شیرین تگاب که خانه‌هایشان از اثر حوادث مختلف تخریب شده بود کمک نقدی توزیع کرد. در این روند، پس از سروی توسط تیم‌های مختلف، برای هر خانواده در قسط اول نظر به میزان آسیب پذیری مبلغ ۱۰۰۰۰ تا ۱۴۰۰۰ افغانی پول نقد توزیع شد.



۲۳۲ زره او ۲۰۰ افغانی ۱۸ زیانمنو کورنیو ته په ننگرهار ولایت کې ووېشل شوې



د ډنمارک د کډوالۍ سازمان د ننگرهار ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، د یاد ولایت په مهمند دره، سره رود، کامه او هسکه مینه ولسوالیو او مرکز جلال آباد ښار اړوند ۱۸ کورنیو ته چې د وروستیو طبیعي پېښو له امله زیانمنې شوی وې، له سروې وروسته ۲۳۲ زره او ۲۰۰ افغانۍ ووېشلې. په دې مرستو کې هرې کورنۍ ته ۱۲۹۰۰ افغانۍ ووېشل شوې.

آغاز روند توزیع کمک خوراکی برای ۸۵۰ خانواه متضرر و متسحق در کندز



بر اساس پیشنهاد ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت کندز و حکم مقام محترم وزارت دولت در امور رسیدگی به حوادث، آن ریاست روند توزیع کمک خوراکی برای ۸۵۰ خانواده متضرر و مستحق را در ولسوالی های چهاردره، خان آباد و آفتاش را آغاز کرد.

در این رون که با حضور داشت هیئت مقام ولایت کندز و آمریت امور مهاجرین آن ولایت آغاز و برای ۳۰۰ فامیل مستحقین و افراد بی بضاعت ولسوالی چهاردره برای هر خانواده یک بوری آرد ۵۰ کیلویی، یک بوری گندم ۵۰ کیلویی و ۲۴ پاکت آش مگی؛ برای ۳۰۰ فامیل مستحقین و متضررین ولسوالی خان آباد برای هر خانواده یک بوری آرد ۵۰ کیلویی، یک بوری گندم ۵۰ کیلویی و مقدار ۲۴ پاکت آش مگی؛ برای ۲۵۰ فامیل مستحقین و متضررین ولسوالی آفتاش برای هر خانواده یک بوری آرد ۵۰ کیلویی، یک بوری گندم ۵۰ کیلویی و مقدار دو پاکت چاکلیت توزیع شد.

توزیع کمک نقدی و غذایی برای ۴۷ فامیل متضرر از سیلاب های اخیر در ارغندی کابل

موسسه دی آر سی در هماهنگی با ریاست آمادگی مبارزه با حوادث ولایت کابل، برای ۴۷ خانواده که قبلا از اثر سیلاب ها در ساحه ارغندی ولسوالی پغمان آسیب دیده بودند، پس از سروی، کمک نقدی و غذایی توزیع کرد.

الحاج مولوی محمد سلیم حقانی، رئیس آمادگی مبارزه با حوادث ولایت کابل، در سفری به ولسوالی پغمان، از روند توزیع نظارت به عمل آورده و ضمن اظهار سپاس از موسسه متذکره گفت: این ریاست در تلاش است تا کمک های بیشتر را برای افراد مستحق فراهم نموده و با نهادهای کمک کننده همکاری همه جانبه می نماید.

گفتنی است که این دور اول این کمک نقدی است که بر اساس فیصدی تخریب منازل مسکونی افراد متضرر از سیلاب در قریه بادام قل ارغندی برای هر خانواده، بین ۹۰۰۰ تا ۱۶۵۰۰ افغانی و یک بسته مواد خوراکی شامل؛ یک لیتر جوس، یک بوتل آب معدنی، دو طوقطی شیر و یک پاکت بیسکویت توزیع گردید که مجموعه این کمک مبلغ ۵۴۱۵۰۰ افغانی را در این دور احتوا می کرد. قابل یادآوریست که دور دوم این مساعدت عنقریب آغاز خواهد شد.



تدویر جلسه هماهنگی با موسسات در ولایت ننگرهار

هیات عالی رتبه رسیدگی به وضعیت عمومی عودت کننده گان اخراجی اجباری در جریان سفر شان به ولایت ننگرهار با موسسات پیرامون تسریع روند رسیدگی به مهاجرین اخراجی اجباری در ولایت ننگرهار دیدار نمودند.

در این نشست ابتداء رئیس مهاجرین ولایت ننگرهار ضمن یاد آوری از تعداد مهاجرین اخراجی اجباری در مرز تورخم، گفت مهاجرین نیاز جدی به کمپهای موقت، مواد خوراکی، غیر خوراکی، خدمات صحتی و سیستم آبرسانی دارند.

سپس هیات عالی رتبه رسیدگی به وضعیت عمومی عودت کننده گان اخراجی اجباری تحت ریاست مولوی عبدالباری فضل، معین



وزارت زراعت، آبیاری و مالداري، با حضور مولوی احمد شاه ذهین آمر تدارکات وزارت دولت در امور رسیدگی به حوادث، مولوی محمد صالح آخندزاده نماینده جمعیت هلال احمر افغانی روی رسیدگی به وضعیت عمومی مهاجرین اخراجی اجباری تاکید نمودند.

هیات متذکره افزود که کار اعمار انتظارگاه با ظرفیت ۳۰/۱۵، اعمار ۱۰ باب تشناب مردانه و زنانه، سیستم آبرسانی سولری در مرز تورخم و ایجاد کمپ موقت با ظرفیت ۵۰۰ خانواده در ولسوالی لعل پور ولایت ننگرهار و. توزیع کمکهای خوراکی برای یک ماه برای مهاجرین آغاز گردیده است.

این هیات از نماینده گان دفاتر سازمان ملل متحد در افغانستان و سایر موسسات خواهان توزیع کمکهای خوراکی، نقدی، غیر خوراکی و صحتی در هماهنگی با کمیته اجرایی ولایتی رسیدگی به وضعیت عمومی عودت کننده گان اخراجی اجباری شد.

سپس نماینده گان دفاتر IOM, WFP و UNCHAR روی فعالیت های خویش معلومات ارائه نموده و تعهد شان را برای رسیدگی برای تمام مهاجرین بیان کردند.

در اخیر طرفین روی هماهنگی بیشتر به منظور شفافیت در انسجام کمک های، توزیع کمک های به صورت یکسان به تمام مهاجرین تاکید نمودند.

په لغمان ولایت کې ۳۹ زیانمنو کورنیو خوراکی مرستې ترلاسه کړې



د WFP موسسې د لغمان ولایت پښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ او همکاري، د یاد ولایت اړوند ۳۹ زیانمنو کورنیو ته له سروې وروسته د موظف پلاوی په شتون کې خوراکی مرستې ووپشلي.

د مرستو د وېش په دې لړۍ کې هرې کورنۍ ۲۰۰ کیلو اوږه، ۱۸.۵ کیلو غوړی، ۲ کیلو مالګه او ۲۵ کیلو دالخنود ترلاسه کړل.

۱۱۲ اړمنو او بېوزله کورنیو سره په ارزگان ولایت کې خوراکي مرستې ترسره شوې

د ارزگان ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست، د یاد ولایت اړوند ۱۱۲ اړمنو او بېوزلو کورنیو ته له سروې وروسته د موظف پلاوي په شتون کې خوراکي مرستې ووبشلي. په دې مرستو کې هرې کورنۍ ته ۱ کارتن بسکېټ، ۲ بوتله غوړی، ۱ کاتن آش او چپس ووبشل شول.



۱۳ زیانمنو کورنیو سره په کونړ ولایت کې خوراکي او غیرخوراکي مرستې ترسره شوې



د کونړ ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست او د سرې میاشتې ریاست، د یاد ولایت مرکز اسعدآباد ښار اړوند ۱۳ کورنیو ته چې د وروستیو سېلابونو له امله زیانمنې شوي وې، له سروې وروسته خوراکي او غیرخوراکي مرستې ووبشلي. په دې مرستو کې هرې کورنۍ ته ۵۰ کیلو اوږه، ۵۰ کیلو وریجې، د پخلنځي ۱ کېټ، ۱ تخته تریال، ۱ د اوبو بوشکه، ۱ تحته کمپله او ۱ باب خیمه ووبشل شول.

۱ میلیون ۵۶ زره او ۹۸۸ افغانۍ ۱۰۲ کاریگرو ته د کار په بدل کې په ننگرهار ولایت کې ووبشل شوې

د ډنمارک د کېوالۍ سازمان د ننگرهار ولایت پېښو سره د مبارزې ریاست سره په همغږۍ، د یاد ولایت په حصارک ولسوالۍ کې ۱۰۲ کاریگرو ته د کار په بدل کې د بېلابېلو کټگوریو په پام کې نیولو سره ۱ میلیون ۵۶ زره او ۹۸۸ افغانۍ یاد شمېر کاریگرو ته ووبشلي. د یادونې وړ ده چې دغو کاریگرو د بندونو او کانالونو جوړولو په پروژې کې د ۱۰ نه تر ۲۶ ورځو کار ترسره کړې و.





ماهیت زلزله اقدامات قبل، حین و بعد از وقوع آن

قسمت ششم

انجنیر سید سروالدین سیفی
کارشناس زلزله
وزارت دولت در امور رسیدگی به حوادث

طرح یک برنامه ارتباط اضطراری

از آنجا که احتمال می‌رود اعضای خانواده در هنگام وقوع زلزله از هم جدا باشند (زمانی که بزرگترها در محل کار و خوردها در مکتب/ مدرسه هستند) باید برنامه‌های برای دور هم جمع شدن بعد از حادثه وجود داشته باشد. از یک دوست یا خویشاوندان، در خارج از محل زندگی خود، بخواهید رابط اعضای خانواده شما باشد تا اعضا به راحتی و در صورت نیاز با وی ارتباط برقرار کنند، زیرا پس از حادثه برقراری تماس با مسافت‌های طولانی راحت‌تر است. مطمئن شوید که تمامی اعضای خانواده اسم، آدرس و شماره تماس فرد رابط را همراه دارند.

آمادگی افراد جامعه

- اگر می‌توانید در اخبار محلی خود بخش ویژه‌های را پیرامون اطلاعات مورد نیاز به هنگام وقوع زلزله، به همراه اطلاعات مربوط به شماره تلفن دفاتر بخش‌های عاجل صحتی، اطفائی و شفاخانه را برای آگاهی عموم منتشر کنید.
- در منازل خویش حد اقل در ماه یک بار به تعیین و مکان یابی خطرات بپردازید.
- جهت آماده سازی گزارشهای ویژه برای افراد معلول با بخش عاجل صحتی محلی، همکاری کنید.
- برای تمرین آموزشهای مربوط به زلزله در منزل نکاتی را فراهم آورید و در محل مناسب نصب نمایید.
- با یکدیگر کار کنید تا بدین وسیله آموخته های خود را در مورد ساختمانها، برنامه های تغییر و تبدیل در ساختمان، تحقیق و بررسی خطرات احتمالی و در نهایت برنامه اضطراری خانواده و همسایگان با یکدیگر بکار گیرید.

اقدامات در هنگام وقوع زلزله

سعی کنید در هنگام زلزله در جایی امن پناه بگیرید. مراقب باشید که برخی زلزله ها در واقع پیش لرزه هستند و زلزله عظیم تری ممکن است در راه باشد. برای رسیدن به محل امن حرکات خود را با قدمهای کوتاه به حداقل برسانید. تا زمانی که لرزش متوقف شود و مطمئن شوید که خروج از محل مانعی ندارد، در داخل بمانید.

اگر در داخل خانه هستید:

- تا توقف لرزش ها در زیر یک میز محکم و یا لوازم و اشیای مناسب دیگر از خود محافظت کنید اگر در نزدیکی شما میزی نیست؛ سر و صورت خود را با کمک دست و بازوان بپوشانید و در یک گوشه به حالت سرپا نشسته و زانو ها را در بغل بگیرید خود را از معرض شیشه ها پنجره ها و دیوارهای بیرونی یا هر چیزی که احتمال ریزش و سقوط دارد دور نگهدارید.
- اگر در رختخواب هستید، همانجا بمانید تا زمان اینکه لرزشها متوقف شود و برای محافظت از خود یک بالش را روی سر خود نگه دارید. البته اگر زیر در جایی قرار دارید که احتمال سقوط اشیاء می رود به نزدیکترین مکان امن بروید.
- از یک جای کوچک برای پناهگاه استفاده کنید، بشرطیکه نزدیک باشد و قابلیت تحمل بار را نیز داشته باشد.
- تا زمانی که لرزشها متوقف شود در داخل خانه بمانید و در صورت اطمینان از خانه خارج شوید. تحقیقات نشان داده است که بیشترین صدمات زمانی رخ می دهد که افراد سعی در تغییر موقعیت در داخل و یا خروج از ساختمان دارند.
- احتمال دارد که جریان برق قطع شود.
- به هیچ وجه از لفت استفاده نکنید.

اگر در خارج خانه هستید:

- سر جای خود بمانید. از کنار ساختمانها، پایههای برق و لین های برق دور شوید.
- اگر در فضای باز هستید تا زمانیکه لرزشها متوقف شود همانجا بمانید. بیشترین خطر در بیرون ساختمانها، دروازه های خروجی و در کنار دیوارهای خارجی وجود دارد و حرکت زمین در طول یک زمینلرزه بندرت علت اصلی مرگ و میر و جراحت میباشد. بیشتر افراد هنگام خروج از ساختمان و بواسطه ریزش آوار و دیوارها و حرکت و ریزش شیشه و سقوط اجسام کشته و یا مجروح میشوند.

اگر در یک وسیله نقلیه در حال حرکت هستید:

- خیلی سریع و در یک مکان امن وسیله خود را متوقف کنید و در داخل آن بمانید. از نزدیک شدن به ساختمانها، درختها، پل ها، خطوط برق و... خودداری کنید.
- با پایان لرزش زمین، با احتیاط به حرکت خود ادامه دهید، از حرکت در روی پل و یا سراسیمگی و مکانهای که در آن زلزله آسیب دیده اند، بپرهیزید.

اگر در زیر آوار مانده اید:

- گوگرد روشن نکنید.
- برای پس زدن گرد و غبار حرکتی نکنید.
- دهانتان را با دستمال کاغذی و یا یک پارچه بپوشانید.
- به دیوار یا لوله ضربات ممتد بزنید تا امدادگران موقعیت شما را پیدا کنند. از اشپلاق زدن استفاده کنید. آخرین راه این است که فریاد بزنید، هرچند فریاد زدن سبب استنشاق مقدار زیادی گرد و خاک میشود.

اقدامات بس از وقوع زلزله:

- مراقب بس لرزه ها باشید؛ پس لرزه هایی که بعد از زلزله به وقوع می پیوندد اغلب به شدت زلزله اصلی نیست اما باز هم می توانند مقاومت ساختمان را کم کند. بیشتر پس لرزه ها در اولین ساعات از پسوقوع زلزله اصلی به وقوع می پیوندد.
- تنها برای موارد اضطراری از تلفون استفاده کنید.
- دروازه های الماریها را با احتیاط باز کنید و مراقب اجسامی که احتمال سقوط دارد. باشید.
- از مناطق آسیب دیده دور شوید؛ مگر اینکه نیروهای امدادی به کمک شما نیاز داشته باشند. تنها زمانی به منزل خود باز گردید که از امنیت آن توسط مسئولان اطمینان پیدا کنید.
- اگر در منطقه ساحلی زندگی دارید، از احتمال وقوع سونامی آگاه باشید؛ سونامی همان امواج لرزه ایی بحر است.
- به افراد آسیب دیده یا گیر افتاده کمک کنید؛ مساعدت و یاری به همسایه هایی که ممکن است به کمک خاصی نیاز داشته باشند بویژه اطفال، سالخوردگان و افراد ناتوان را فراموش نکنید. در صورت نیاز. کمکهای اولیه را انجام دهید؛ افراد با جراحتهای شدید را حرکت ندهید مگر اینکه در معرض خطر جدی ناشی از جراحتهای بعدی باشند؛ در نهایت، درخواست کمک کنید.

پیام ما: نکات محافظتی برای حفظ سلامتی در هوای سرد

- ورزش کردن در خانه در زمان هوای سرد
- از مصرف غذاهای سرخ شده و پر شکر پرهیز نمایید
- کاهش مصرف گوشت سرخ و استفاده از گوشت مرغ