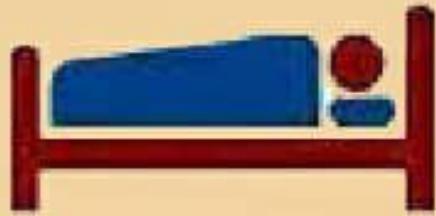




# هنگام وقوع زلزله و بعد از آن چه باید کرد؟

وزارت دولت در امور رسیدگی به حوادث



اگر در تخت استید، آنجا چانید و سر و گردن خود را با بالشت محافظت کنید



روی زمین بنشیتید و پناهگاهی مثلی یک میزپیدا کنید و تا پایان زلزله محکم آن را نگه دارید



اگر داخل خانه استید، آنجا چانید. به یک جای امن در داخل خانه بروید واز کلکین و شیشه ها دور باشید به هیچ عنوان از لفت یا بالابر استفاده نکنید.



اگر زیر آور گیر ماندید ، دهن خود را با پارچه پوشانید و با تولید صدا از طریق ضربه وارد گردن دیگران را باخبر کنید



اگر داخل موتور استید، عاجل موتور را به گوشه سرک پلاک غایید، و از پل ها و چراغ های ترافیکی دور چانید تا صدمه نبینید



اگر در بین سرک استید ، سریع گوشه کنید و از پل ها و چراغ های سرک دور شوید



از ساختمان های آسیب دیده دور شوید و مراقب شیشه های شکسته باشد. و برای جلوگیری از بریده گی پا بوت محکم پوشید



رادیو را روشن کنید ، یه جز موقع ضروری از موبایل استفاده نکنید



پیپ های آب و گاز و خطوط برق را چک کنید، اگر آسیب دیدن اند آنرا قطع نماید