



هنگام وقوع زلزله و بعد از آن چه باید کرد؟



وزارت دولت در امور رسیدگی به حوادث



اگر در تخت استید، آنجا همانید و سر و گردن خود را با بالشت محافظت کنید



روی زمین بنشینید و پناهگاهی مثل یک میز پیدا کنید و تا پایان زلزله محکم آن را نگه دارید



اگر داخل خانه استید، آنجا همانید. به یک جای امن در داخل خانه بروید و از کلکین و شیشه ها دور باشید به هیچ عنوان از لفت یا بالابراستفاده نکنید.



اگر زیر آور گیر مانندید، دهن خود را با پارچه بپوشانید و با تولید صدا از طریق ضربه وارد کردن دیگران را باخبر کنید



اگر داخل موتر استید، عاجل موتر را به گوشه سرک پارک نمائید، و از پل ها و چراغ های ترافیکی دور همانید تا صدمه نبینید



اگر در بین سرک استید، سریع گوشه کنید و از پل ها و چراغ های سرک دور شوید



از ساختمان های آسیب دیده دور شوید و مراقب شیشه های شکسته باشد. و برای جلوگیری از بریده گی پا بوت محکم بپوشید



رادیو را روشن کنید، به جز مواقع ضروری از موبایل استفاده نکنید



پیپ های آب و گاز و خطوط برق را چک کنید، اگر آسیب دیدن اند آنها قطع نماید

www.andma.gov.af