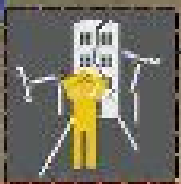


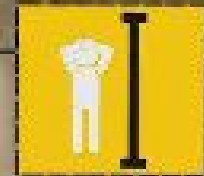


توصیه ضروری در زمان وقوع زلزله



نکته چهارم

در خارج از ساختمان از زیر درختان، پنجره ها، کابل های برق و اقلام در حال سقوط دوری کنید.



نکته اول

محیط کنار ستون های اصلی ساختمان ها و دیوارهای بین آنها امن ترین نقاط در برابر ریزش آوار است.

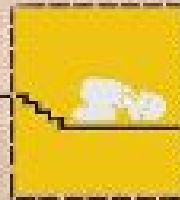
نکته پنجم

در زیر آوار به صورت آرام و شمره نفس بکشید و تنها فریاد خود را برای زمانی نگه دارید که تاجی بالای آوار به دنبال شماست.



نکته دوم

اگر در راه پله بودید و فرصت نداشتید سریعاً در پاگرد قرار بگیرید و در حالت نشسته سر خود را با دو دست بپوشانید.



نکته هشتم

برای فرار به هیچ وجه از آسانسور استفاده نکنید.



نکته سوم

در داخل و خارج ساختمان از فرار گرفتن در کنار دیوارهای جانبی ساختمان اکیداً خودداری کنید.

