



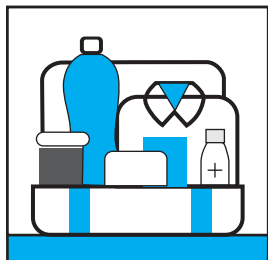
سیلاب



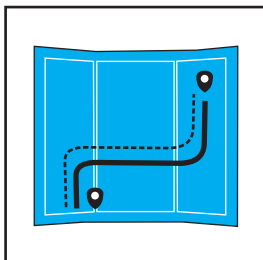
قبل از وقوع



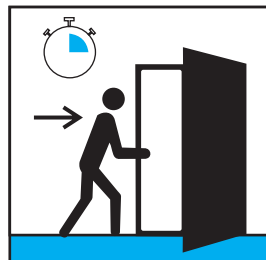
اخبار رادیو، تلویزیون و منابع معتبر را پیگیری کنید.



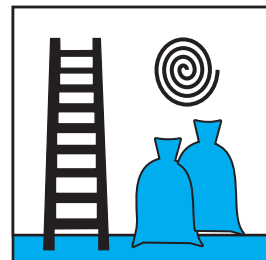
لوازم مهم و ضروری از جمله غذا، ادویه ضروری، اسناد و چراغ دستی را در یک کیف بگذارید.



خودتان را از چگونگی ترک محل سکونت و مسیر مناسب برای جابجایی آگاه سازید.

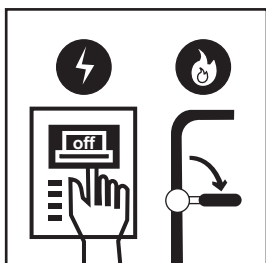


قبل از ترک خانه از امنیت آن مطمئن شوید.



در مناطق تحت خطرات سیلاب، وسایل کاربردی از جمله بوجی ریگ، زینه و طناب را آماده داشته باشید.

در جریان وقوع



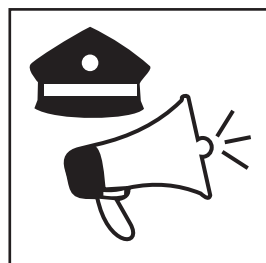
جریان برق و گاز را قطع کنید.



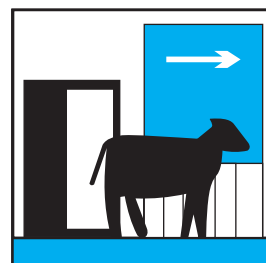
برای اطمینان از حرکت در آب، از چوب دستی استفاده کنید.



به نواحی مرتفع پناه برده و منتظر دستور مسئولان باشید.



هدایات مسئولین را تعقیب کنید.



در حین وقوع سیل رهایی حیوانات را فراموش نکنید.

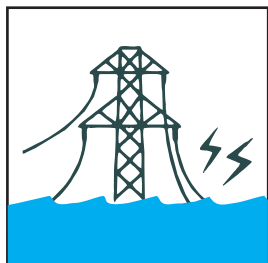
در آبی که جریان دارد، حرکت نکنید ۱۵ سانتی متر آب در حال حرکت، تعادل انسان را بر هم می زند و حدود ۳۰ سانتی متر آب موجب شناور شدن اغلب وسایط خواهد شد.

در زمان بارش شدید باران و احتمال وقوع سیل، از عرض و سواحل رودخانه ها و پل های آن عبور ننموده و به سرعت منطقه خطر را ترک کنید.

بعد از وقوع



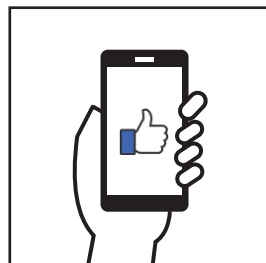
از شنا و تماس با آب سیلاب خود داری نمائید.



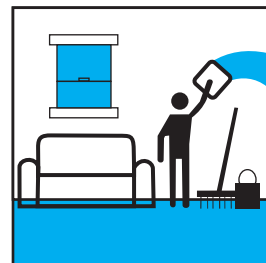
کیبل برق را لمس نکنید.



اگر خانه تان در محاصره سیلاب قرار گرفته به آنجا برنگردید.



به فامیل تان از اینکه سلامت هستید خبر دهید.



زمانی به خانه برگردید که مسئولین اعلان بی خطری کنند.

سیل باعث خارج شدن مارها از لانه های شان میشود، مراقب مار گزیدگی باشید.

وارد آب سیل نشوید، احتمال دارد در تماس با خطوط انرژی برق آب سیل دارای جریان برق باشد.

از توقف در مناطق آب گرفته به هر دلیل پرهیزید، هر چند هوا بارانی نباشد به سرعت از منطقه دور شوید.

وقتی به محل سکونت برگشتید، همه چیز را ضد عفونی نمائید.

لوازم برقی را قبل از استفاده بررسی و خشک کنید.